

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО на  
заседании педагогического совета  
Протокол от 15.12.2020 года № 5

СОГЛАСОВАНО с Советом  
родительской общественности  
Протокол от 23.09.2020 № 1

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:  
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821.10»,  
утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Уставом образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Школа № 5 г. Черемхово» (далее - Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися среднего общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Режим работы Школы: 1 - 11 классы - пятидневная учебная неделя.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.5. Для учащихся 1-х классов в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям учреждения устанавливаются «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; со второй четверти - 4 урока, по 35 минут каждый.

Обучение детей в I-ом классе проводится в первую смену с организацией облегченного учебного дня в середине учебной недели, без домашних заданий и отметочного оценивания знаний учащихся. В день по расписанию предусмотрено не более 4-х уроков продолжительностью 35 минут.

2.6. В Школе домашние задания даются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:

- во 2 - 3 кл. - до 1,5 ч.;
- в 4 - 5-м - до 2-х ч.;
- в 5 - 6 - 2,5 ч.,
- в 6 - 8 - до 2,5-х ч.,
- в 9 - 11 - до 3,5-х ч.

При этом учитываются индивидуальные психофизические особенности детей.

Для обеспечения полноценного отдыха детей в течение рабочей недели домашние задания не задаются на понедельник. На каникулы домашние задания также не задаются.

2.7. Школа работает в 2 смены. Продолжительность уроков в 2 - 11 классах - 40 минут. Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с санитарногигиеническими требованиями.

2.8. В период летних каникул в Школе для учащихся может быть организован отдых в летнем пришкольном лагере.

2.9. По согласию учащихся и их родителей (законных представителей) с учётом санитарных правил и иных установленных законом нормативов в Школе может проводиться летняя трудовая практика.

2.10. Учебные занятия в Школе проводятся в виде уроков, лекций, контрольных, лабораторных и самостоятельных работ, а также могут проводиться другие виды учебных занятий.

Для учащихся 5 - 11 классов при проведении контрольных, лабораторных работ, уроков труда и физкультуры предусмотрены сдвоенные уроки.

2.11. Распорядок занятий и перерывов между ними устанавливается расписанием занятий, утверждаемым директором Школы.

2.12. В Школе устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков в 1 смене в 8.00, продолжительность урока 40 минут;
- перемены между уроками две по 20 минут, остальные не менее 10 минут;
- учащиеся питаются в соответствии с утверждённым графиком.

2.13. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей - 4.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

3.2. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарнотематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся согласно расписанию, утверждённому директором Школы.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.